



## **GAYMARIT KASALLIGINING ZAMONAVIY DAVOLASH USULLARI VA ULARNING KLINIK SAMARADORLIGI**

**Yusubjonov Muhammadrasul**

Toshkent davlat tibbiyot universiteti talabasi

Ilmiy rahbar: **Shakirova Lobar**

Toshkent davlat tibbiyot universiteti

***Annotatsiya:** maqolada gaymorit kasalligini davolashning zamonaviy usullari, jumladan antibiotiklar, kortikosteroidlar, endoskopik jarrohlik va fizioterapevtik metodlar tahlil qilinadi. Bemorlarning simptomlarini kamaytirish, surunkali shakllarni oldini olish yoritiladi. Ushbu tezisdagi kasallikning bugungi kunda uchrash darajasi, zamonaviy davolash usullari va ularning klinik samaradorligi tahlil qilinadi.*

***Kalit soʻzlar:** gaymarit kortikosteroidlar, klinik samaradorlik, antibiotik terapiya, fizioterapevtik metod, immunomodulyatorlar.*

### **Kirish qism**

Gaymorit — yuqori jag sinuslarining yalligʻlanishi bilan kechadigan keng tarqalgan otorinologik kasallik boʻlib, surunkali shakli bemorning hayot sifatini pasaytiradi. Kasallik etiologiyasiga bakterial infeksiyalar, allergik reaksiyalar va anatomik oʻzgarishlar kiradi. Hozirgi kunda gaymoritni davolashda zamonaviy farmakologik usullar, minimal invaziv endoskopik jarrohlik va fizioterapevtik yondashuvlar qoʻllanilmoqda. Ushbu tezisning maqsadi — gaymoritni davolashning yangi usullarini oʻrganish va ularning klinikal samaradorligini baholash, shuningdek, surunkali shakllarni kamaytirish va bemorlarning hayot sifatini yaxshilash imkoniyatlarini aniqlash. Bugungi kunda dunyo miqyosida har 100 000 kishidan taxminan 3–5 kishi bu kasallikka chalinadi, yaʼni 0,003–0,005% darajada uchraydi.



Kasallik tez-tez bakterial infeksiyalar (streptokokk va stafilokokk) tufayli yuzaga keladi. Zamonaviy diagnostika va davolash usullari kasallikning oqibatlarini kamaytirish va bemorning hayot sifatini oshirishga imkon beradi.

**Asosiy qism:**

**Zamonaviy davolash usullari:**

**Antibiotik terapiya:** Penitsillin, ampicillin, gentamitsin kabi antibiotiklar asosiy davolash vositasi sifatida ishlatiladi. Klinik tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, 80–90% bemorlarda simptomlar 7–10 kun ichida kamayadi.

**Immunomodulyatorlar:** Qon oqimining yallig'lanish jarayonini kamaytirish uchun ishlatiladi. Bu usul murakkab yoki takroriy holatlarda qo'llaniladi.

**Invaziv usullar:** Og'ir holatlarda qopqoqni almashtirish yoki operativ davolash tavsiya etiladi.

Zamonaviy antibiotik terapiyasi bilan bemorlarning 85%–90% holatda to'liq tiklanishi qayd etilgan. Immunomodulyatorlar va kardioprotektiv terapiya murakkab holatlarda yurak yetishmovchiligi xavfini 30–40% ga kamaytiradi. Operativ usullar og'ir va takroriy gaymarit holatida bemorning hayotini saqlashda 70–75% samaradorlikka ega. Gaymarit bugungi kunda yurak kasalliklari orasida muhim o'rin tutadi. Bemorlarning hayot sifatini yaxshilash va kasallikning asoratlarini kamaytirish uchun zamonaviy davolash usullarini qo'llash zarur. Shuningdek, profilaktik choralar va erta diagnostika kasallikning tezroq bartaraf etilishida muhim ahamiyatga ega.

**Xulosa:**

Gaymarit kasalligi zamonaviy davolash usullari yordamida samarali tarzda davolanishi mumkin. Antibiotik terapiya asosiy vosita bo'lib, immunomodulyatorlar va kardioprotektiv terapiya bilan birgalikda klinik natijalarni yaxshilaydi. Og'ir va



takroriy holatlarda invaziv usullar bemorning hayotini saqlashda muhim ahamiyatga ega.

### FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. «Quloq, tomoq va burun kasalliklari» A.I.Muminov. Toshkent.
2. «Quloq, tomoq va burun kasalliklari» S.A.Xasanov, N.X. Voxidov, Toshkent 2008.
3. «Medistinskiy jurnal Uzbekistana», periodicheskiy nauchno-populyarniy jurnal, Tashkent. Stomatologiya, periodicheskiy nauchno-populyarniy jurnal, Tashkent.
4. «Diseases of the Ear, Nose and Throat», P.D. Bull, Blackwell Science, 2006.
5. «Hall & Colman's Diseases of the Ear, Nose and Throat», Martin Burton, Churchill.